

De kunst van het hopen

Na even twijfelen kies ik ervoor om een vergelijkbare titel boven dit hoofdartikel te zetten als de vorige keer. Toen ging het over de kunst van het ontvangen. Nu gaat het over HOOP, met als titel ‘de kunst van het hopen’. Want hopen in onzekere tijden, is een levenskunst, nietwaar?

Tekst: Wiggele Oosterhoff Beeld: Unsplash

HOOP IN DE BIJBEL

Ik begin dit hoofdartikel met twee Bijbelteksten. De eerste is 1 Korintiërs 13 vers 13 (HSV): *‘En nu blijven geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de meeste daarvan is de liefde.’* Het is het laatste vers van het bekende hoofdstuk over de liefde. Maar toen ik het weer las, viel mijn oog op een ander woord, namelijk ‘blijven’. Geloof, hoop en liefde blijven. Hoop blijft!

De tweede tekst is Romeinen 8 vers 24 en 25: *Want in de hoop zijn wij zalig geworden. Hoop nu die gezien wordt, is geen hoop. Immers, wat iemand ziet, waarom zou hij dat nog hopen? Maar als wij hopen wat wij niet zien, dan verwachten wij het met volharding.’* Het is goed om even door te lezen tot vers 26: *‘En evenzo komt ook de Geest onze zwakheden te hulp, want wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort. De Geest Zelf echter pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen.’*

Je hoopt op wat je niet ziet en dat verwacht je met volharding. Die hoop en volharding mogen onderwerp van je gebed zijn. En als dat (even?) niet lukt, weet dan dat de Heilige Geest het gebed van je overneemt.

‘Geloof en hoop op een wereld waar liefde regeert’

Het lijkt me goed om met deze twee Bijbelteksten en overtuigingen dit hoofdartikel te beginnen. Als u deze Verbinding leest, zijn de Kerstdagen dichtbij. Het Kerstfeest is het feest van hoop. Jezus kwam in deze donkere wereld om verlossing te brengen en zo

mensen weer hoop te geven. Geloof en hoop op een wereld waar liefde regeert.

ZIEN EN HOPEN

Hopen doe je volgens de Bijbel op dingen die je niet ziet. Zonder diepgaande exegese denk ik dat het bij dit zien gaat over dingen die er al zijn. Daarop hoeft je niet te hopen want ze zijn er al. Maar wat zie je? En hoe kijk je?

Op het moment dat ik dit schrijf, heeft Donald Trump net de presidentsverkiezingen in de Verenigde Staten van Amerika gewonnen. Daar wordt heel verschillend naar gekeken, ook door christenen. De een ziet Trump als een bedreiging voor de democratie en hoopt dat de verdeeldheid in de politiek en onder de bevolking afneemt. Een ander ziet Trump als een krachtige wereldleider en heeft er goede hoop op dat oorlogen snel ten einde komen.

In Nederland probeert het kabinet Schoof de grote vraagstukken van deze tijd op het gebied van bijvoorbeeld migratie en stikstof aan te pakken. De een ziet minister Faber als een krachtige bewindspersoon die het strengste asielbeleid ooit vormgeeft. Een ander hoopt dat we in Nederland oog blijven houden voor zwakkeren die onze hulp nodig hebben. De een ziet minister Wiersma het beleid van haar voorganger Adema voortzetten. Een ander hoopt dat ze in Brussel de mestregels weet te versoepelen.

Wat je als mens ziet, hangt onder andere af van hoe je kijkt. Je eigen overtuigingen en ervaringen bepalen (mede) de bril die je op hebt. Hopen op hetgeen je niet ziet, is echter niet een kwestie van ‘ik zie, ik zie, wat jij niet ziet’ en daarom mag je het hopen. Hopen gaat een steek dieper, het is een levenskunst.

Waarom, hoe en wat

In lessen en trainingen laat ik wel eens het Youtube-filmpje *The Golden Circle*, van Simon Sinek zien. Hij presenteert daarin drie cirkels: waarom, hoe en wat. Zijn boodschap is dat grote leiders en succesvolle bedrijven vooral en eerst het waarom communiceren. Ik probeer deze drie woorden toe te passen op hopen.

Waarom zou je hopen? Eerst weer een Bijbeltekst, 1 Thessalonicenzen 4 vers 13: *‘Maar ik wil niet, broeders, dat u onwetend bent ten aanzien van hen die ontslapen zijn, opdat u niet bedroefd bent zoals anderen, die geen hoop hebben.’* Hoop heeft volgens Paulus te maken met hoe je naar de toekomst kijkt. De toekomst, en zeker de eeuwigheid, is nu niet te zien. De toekomst moet nog komen. Hopen op een eeuwige toekomst met God geeft richting aan het leven nu. Je weet waarnaar je op weg bent. Daar geloof je in, daar hoop je op. Mag ik hopen!

‘Hoop geeft richting aan het leven naar de eeuwige toekomst’

Hoe kun je hopen? Je kent ze misschien ook wel. Van die boekjes of websites met titels als: ‘In zeven stappen naar een gelukkige relatie’, of ‘In vijf stappen naar een succesvolle ondernemer’. Maar een artikel met ‘In vijf stappen naar een hoopvolle toekomst’, ga ik niet schrijven. Daarvoor heb ik twee redenen. Ten eerste is hoop iets heel persoonlijks. Het hangt af van jouw persoonlijke ervaringen en geloofsovertuigingen. Dat maakt het voor mij lastig om jouw hoop te beschrijven. Ten tweede, hoewel in dergelijke boekjes

of op dergelijke websites soms best goede tips staan, vind ik zulke titels vaak goedkoop en simpel.

Hoe kun je dan wel of toch hopen? Ik geef twee suggesties.

- 1) Bedenk waar je ten diepste naar verlangt.
Dingen die er nu niet zijn, in je persoonlijke leven en/of voor de wereld waarin je leeft. Als je hierover nadenkt, kan het zijn dat je hoopt op liefde en vrede. Probeer dit soort woorden concreet en persoonlijk te maken; wat bedoel jij er precies mee, waar hoop jij echt op?
- 2) Bespreek je hoop met anderen en met God.
Spreek je hoop en verlangens uit naar anderen. Vraag ook de ander naar zijn of haar hoop. Het hoofdartikel in de vorige Verbinding ging over geven en ontvangen, en de bijzondere relatie tussen die twee. Een gesprek over

hoop en verlangens is een mooie oefening in geven en ontvangen. Je geeft de ander een inkijkje in je hart, die ander mag openheid van jou ontvangen. Een open gesprek over hoop en verlangens geeft openheid op hartsniveau.

Leg je hoop ook in gebed bij God neer. Hij heeft de toekomst in zijn hand. Hij kan jouw hoop werkelijkheid laten worden.

‘Hoop is persoonlijk, maar laat het niet alleen ik-gericht zijn’.

Wat hoop je?
Wat je hoopt, kan heel persoonlijk voor je eigen leven zijn. Ik wil je oproepen om jouw hoop niet alleen maar over je

persoonlijke verlangens te laten gaan. Laat je hoop ook gericht zijn op anderen. Heb alsjeblieft hoop voor de sector waarin je werkt. Voor de aarde waarop we leven. Voor de bodem waarop we ons voedsel verbouwen.

SEIZOENEN

Veel mensen lukt het niet om altijd evenveel te geloven, te hopen of lief te hebben. Soms leef je als christen op de toppen van je geloof. Soms ook niet. Soms heb je goede hoop op iets of iemand. Soms wordt hoop de grond in geboord. Ik denk dat het ook tot de levenskunst hoort, om met die ups en downs om te kunnen gaan. In mijn boek Van Groen naar Wijs staat een hoofdstuk over de gelijkenis van de wijnstok en de ranken (Johannes 15). Daarin beschrijf ik dat bij een druif de waterdruk in de vaten per seizoen verschilt. In het voorjaar is die waterdruk hoog. Het water wordt vanuit

de wortels naar de knoppen gepompt, waardoor de blaadjes als het ware uit de loten worden geperst. Als je in die periode een druif snoeit, gaat die ‘bloeden’. Het water drupt dan uit de loten op de grond. De druif kan zelfs doodbloeden. In de zomer als een druif vol in het blad staat, wordt vanwege de verdamping het water naar de bladeren toe gezogen.

De gelijkenis van wijnstok en de ranken gaat allereerst over verbondenheid. Zoals de ranken met de wijnstok verbonden zijn, zo ben jij als christen met Christus verbonden. In mijn boek heb ik dit verhaal vanuit de plantenfysiologie uitgelegd. Dan gaat deze gelijkenis ook over seizoenen. Over water dat soms wordt gepompt en op een ander moment wordt gezogen. Ik denk dat het met geloof, hoop en liefde ook zo werkt. Soms zijn ze prominent aanwezig en leef je er helemaal uit. Zuig je ze als het ware op. Soms is het minder en moet het naar je toe worden gepompt.

Ik vind het een grote troost dat God, die zichzelf wijngaardenier noemt en als geen ander verstand heeft van planten en seizoenen, heeft beloofd dat hij die seizoenen in stand houdt. Na de herfst en de winter volgen er altijd weer een voorjaar en een zomer.

Ik wens je een liefdevol en hoopvol Kerstfeest toe.

BRONNEN

- Simon Sinek, *the Golden Circle*. <https://www.youtube.com/watch?v=Jeg3lIK8lro>
- Wiggele Oosterhoff, *Van Groen naar wijs, over landbouwwijsheden en waarden in de Bijbel*.

Geloof, hoop en liefde

De meeste Bijbellezers kennen dit rijtje uit 1 Korintiërs 13, denk ik. Daar staat in vers 13:
“En nu blijven geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de meeste daarvan is de liefde.”
Geloof, hoop en liefde staan hier als zelfstandige naamwoorden.

Kortgeleden ontdekte ik dat dit rijtje in de Bijbel vaker voorkomt. Bijvoorbeeld iets verderop in 1 Thessalonicenzen 1. Daar staat in vers 3:
“... het werk van uw geloof, de inspanning van uw liefde, en de volharding van uw hoop op onze Heere Jezus Christus...”
Geloof, hoop en liefde staan hier niet alleen als zelfstandige naamwoorden, er staat nog iets bij.

Het werk van uw geloof.
Geloof is een gave van God – de Heilige Geest, zeker. En tegelijk vraagt geloof om te werken. Geloven doe je met hoofd, hart en zeker ook met je handen. Geloof werkt ook wat uit.

De inspanning van uw liefde
Liefde is de meeste van de drie, het mooiste geschenk van God, prachtig. En tegelijk vraagt liefde om inspanning. Liefhebben gaat niet vanzelf, liefhebben vraagt om onderhoud(en) van relatie. Liefde komt van twee kanten.

Volharding van uw hoop
Hoop wordt in de Bijbel het anker van de ziel genoemd, mooi. We worden opgeroepen om te volharden, om vol te houden. Zonder hoop is er geen toekomst. Blijf volharden in de hoop op Gods toekomst hier op aarde.

Geloof, hoop en liefde.
Het zijn niet alleen zelfstandige naamwoorden, het zijn ook werkwoorden, ze vragen inspanning en volharding.

Ook in deze tijd.

Wiggele Oosterhoff



Het Anker' bv
kuikenbroederij en pluimveebedrijf

Het adres voor duurzame en biologische jonge hennen



BOVANS BROWN
veel courante eieren
uitstekend nestgedrag
donkere schaalkleur
goede leefbaarheid
ook geschikt voor vrije uitloop



ISABROWN
hoge kilogramproductie p.o.h.
prettig gedrag in volière
goede leefbaarheid
robuust



DEKALB WHITE
robuust
goede leefbaarheid
veel courante eieren
uitstekend nestgedrag
ook geschikt voor vrije uitloop

Ochten
Telefoon: 0344-641349
Website: www.hetankerbv.nl
E-mail: administratie@hetankerbv.nl



ABZ De Samenwerking

Samen met u willen wij het beste rendement voor uw bedrijf realiseren. Afgestemd op de behoefte van uw dieren en uw bedrijf. Met kennis, innovatie en persoonlijke aandacht dragen wij bij aan een beter resultaat in uw stal. Wilt u, net zoals onze klanten, goed voer+ advies op maat?

Onze rundvee-, legpluimvee-, vleespluimvee-, varkens-, geiten-, schapen- en plant & teelt specialisten helpen u graag!

Kijk op:
www.abzdesamenwerking.nl